

新任マネージャーのための 1on1実践研修

初めての1on1を、落ち着いて迎えるために。90分で実施できる、編集可能な1on1研修パッケージ。

販売名義：ショーン高杉

1on1 Training Package（通常版） | プレビュー

今日のゴールと、90分の流れ

「完璧にする」日ではなく「最初の一步をつかむ」日として設計された、90分の研修プログラムです。

学習ゴール

- 1on1を「理解し合う対話」として捉えられる
- 初回1on1の基本的な流れがわかる
- 自分なりの次のActionを決められる

90分の全体像

Session構成（イメージ）	
Session	時間
Opening	5分
Session 1 1on1とは何のための時間か	12分
Session 2 4つの思い込み	15分
Session 3 聞くこと・話すことのバランス	18分
Session 4 ケース演習	25分
Session 5 自分の次回1on1 Action	10分
Wrap-up	5分

初めての1on1で、起こりやすい4つの思い込み

新任マネージャーが陥りやすい4つの思い込みを紹介し、受講者自身に「自分にも当てはまるか」を考えてもらいます。

①有益なことを
言わなければ

②質問をたくさん
準備しなければ

③

④

※ 各思い込みの詳しい解説・状況例・Pair Discussionの進め方は、本編でご覧いただけます。

Listening Mini Exercise（イメージ）

「聞く」姿勢を短時間で体験的に理解するための、2人1組のペアワークです。

聞くことを体験してみましょう

2人1組／話す役・聞く役を交代／各3分×2回

※ 具体的な進行手順・振り返りの問い・注意点等は、本編（研修スライド・Participant Workbook）でご覧いただけます。

Case Exercise（一部）

新任マネージャーが初めての1on1を行う場面を描いた、研修用のケース演習です。

田中さん

新任マネージャー（就任2ヶ月）

佐藤さん

部下（入社2年目）

新任マネージャーの田中さんが、部下の佐藤さんと初めての1on1を行っています。田中さんは前日、しっかり準備をしてきた。……

※ ケース本文全文・検討の3つの問い・グループワークの進め方は、本編でご覧いただけます。

Participant Workbook（代表ページ）

受講者が研修中に記入しながら進める、全8ページのワークブックです。印刷して手書きでも、PC上での入力でもご利用いただけます。

P2 | Individual Reflection

これまで、1対1の対話（1on1に限らず）を、自分はどう捉えていましたか？

※ 全8ページの構成：Cover／Individual Reflection／4つの思い込みチェック／Pair Discussion Memo／Listening Mini Exercise／Case Exercise／Case Reflection／My Next 1on1 Action

My Next 1on1 Action（イメージ）

研修の最後に、次の1on1に向けて、受講者自身が行動を決める時間です。模範解答はありません。

続けること

やめること

試すこと

※ 実際の記入欄は、商品に含まれるParticipant Workbookでご確認いただけます。

こんな方におすすめです

- 人事・L&D担当者
- 社内講師
- 研修講師
- 研修会社の担当者

商品の特徴

編集可能なPowerPoint／Word

対面・オンライン双方に対応

90分で完結

受講者用Workbook付き

購入後は、ご自身の研修内容に合わせて自由に編集してお使いいただけます。詳しい使い方・利用条件は、商品に同梱の「はじめに」「利用条件」ファイルをご確認ください。