



セクハラ研修

セクハラ研修を始めます。
本日はどうぞよろしくお願いいたします。

内 容

1. ちょっとしたテスト これってセクハラ？
2. 職場におけるセクハラとは
3. セクハラの種類
4. 女性からのセクハラと同性間のセクハラ
5. テストの解説
6. セクハラが及ぼす影響
7. 裁判事例から学ぶ
8. ちょっとしたテスト part 2
9. セクハラとなる言動の整理
10. 行為者にならないための大切なマインド
11. セクハラを受けたら
12. 会社がすべき10のこと

質疑応答

本日の内容はご覧の通りです。

01

ちょっとしたテスト
これってセクハラ？

3

それでは、最初にセクハラに関するちょっとしたテストを行います。

1. ちょっとしたテスト

サンプルのため一部伏字にしています

これって
セクハラ？

① 行った言動について、相手が「セクハラだ」と感じた場合、それはセクハラである。

はい ・ いいえ

② *****

はい ・ いいえ

次ページにつづく

全部で5問あります。

今の時点での理解度を確認するつもりで、気軽に取り組んでみてください。

セクハラ
とは

セクシュアルハラスメント
性的な 嫌がらせ

次の①～④を満たすもの

- ① 職場で行われていること
- ② * * * * *
- ③ * * * * *
- ④ * * * * *

まず、「セクハラ」の正式名称は、「セクシュアルハラスメント」ですが、「セクシュアル」は“性的な”、“ハラスメント”は“嫌がらせ”という意味です。

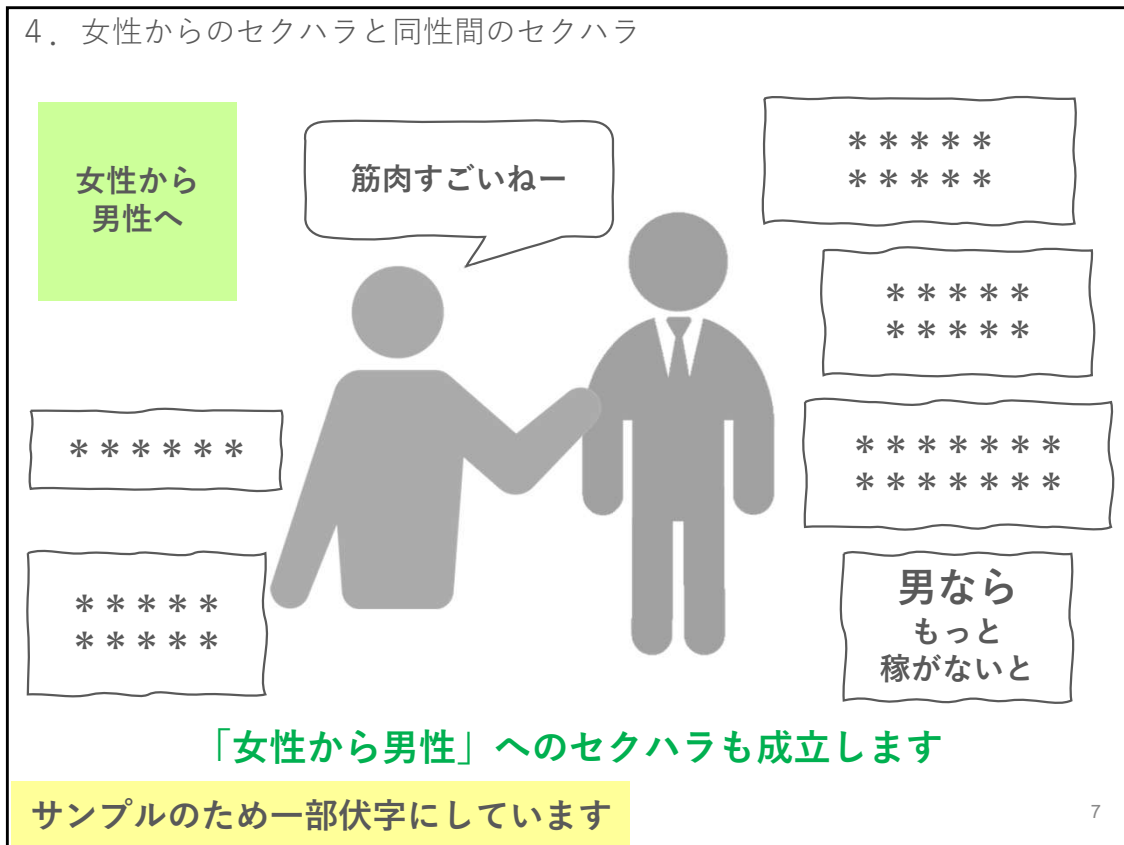
今後、「これってセクハラかな？」と迷ったときは、これから説明する定義に立ち返って判断することが大切です。

職場におけるセクハラは、次の4つを満たすものです。

- ① 職場で行われていること
- ② * * * * *
- ③ * * * * *
- ④ * * * * *

* * * * *

4. 女性からのセクハラと同様間のセクハラ



まず、「女性から男性」のセクハラです。

男性の被害は、
「男だから相談しづらい」
「真剣に受け止めてもらえないのではないか」
といった理由で、表に出にくい傾向があります。

しかし、セクハラは性別に関係なく成立します。

例えば、
・「筋肉すごいね」と言いながら体に触る
・*****

これらは、相手が不快に感じればセクハラです。

また、発言についても注意が必要です。

7. 裁判事例から学ぶ

拒否しない理由は？

どうして断らなかったのだろう？

長く続いていたなら、少しは好意もあったのでは？



被害者の心理

立場が上の人が相手の場合、

断ったら気まずくなるかも



サンプルのため一部伏字にしています

この事例を聞いて、被害者に対して、「どうして断らなかったのだろう？」
「3年半も長く続いていたなら、少しは好意もあったのでは？」
そんな疑問を持つ方もいるかもしれません。

それは自然な疑問だと思います。

ここでは、この被害者について断定する話ではなく、
一般的に言われている被害を受けた人の心理について、少しご紹介します。

相手が上司や代表者など、立場が上の人だった場合、

- ・*****
- ・*****
- ・*****

7. 裁判事例から学ぶ

なぜ自殺を選ぶのか？

仕事辞めればよかったのに

死ぬ勇気があるなら何でもできたのでは



被害者の心理

- * * * * *
- * * * * *
- * * * * *
- * * * * *



もうどうにもならない

* * * * *

* * * * *

サンプルのため一部伏字にしています

また、この事例では、被害者は自ら命を絶つという結果になりました。

こうしたニュースを見ると、
「そこまでつらいなら仕事辞めればよかったのに」
「死ぬ勇気があるなら、何でもできたのでは」

そう感じる方もいるかもしれません。
これも無理のない疑問だと思います。

ですが、ここで知っておいていただきたいことがあります。

10. 行為者にならないための大切なマインド

サンプルのため一部伏字にしています

大切な
マインド

何を言えばいいのかわからない



発言が怖くなった

自分の言動が、*****

ここまでの内容を聞いて、
「何を言えばいいのかわからない」
「発言が怖くなった」
そう感じた方もいるかもしれません。

ですが、特別に難しいことはありません。
大切なのは、「自分の言動が、*****」です。

