

～安心して働ける職場は、みんなで作る～

コミュニケーション& コンプライアンス研修

私たちが毎日安心して働ける環境を作るために、
大切なコミュニケーションとコンプライアンスに
ついて一緒に学びましょう。



本日の研修目的

1

テーマ

「信頼と安心をつなぐ職場づくり」

2

ねらい

- 職場のルールやマナー（＝コンプライアンス）を"堅いもの"としてではなく、働きやすさを守る"安心のしくみ"としてとらえる
- みなさんが"自分ができること"に気づき、行動につなげることを目的とします



本日の流れ

- 
1. コンプライアンスの基本と意味 — 1
ルール遵守の本当の意味を考えます
 2. パワーハラスメントの正しい理解と"良い指導"の在り方
適切な指導方法について学びます
 3. 働きやすい職場の空気とは — 3
理想的な職場環境について考えます
 4. アサーティブ・コミュニケーション
安心して発言できる環境づくりのヒント
 5. 明日からできる行動を考える — 5
具体的な行動目標を設定します

本日のゴール：「自分なりの行動目標」を1つつくること

どうやって行動目標を見つける？

- 講義の中で紹介される身近な事例やヒントを聞きながら、
- 「自分にもできそう」「これ大事かも」と思ったことをメモしましょう
- 最後に、それをもとに"明日からやってみたい一歩"を考えていきます

