新入社員研修

働く意味とキャリア形成研修

～自分のキャリアを自分で描く力を育てよう～

株式会社〇〇　人事部

このセミナーの目的

働く意味を理解し
主体的にキャリアを描く

SAMPLE

- 働くことの意味を見つける
- キャリアを主体的に考える
- 自分の強みや価値観に気づく
- 不安との向き合い方を知る
- 行動目標を言語化する

目次

01　オープニング

02　働く意味を考える

03　社会人意識への転換

04　企業が求める役割

05　キャリアデザイン講義

06　自己理解ワーク

07　キャリア目標設定ワーク

08　まとめ・質疑応答

SAMPLE

働くことの意味

01

人生における仕事時間の大きさ

起きている時間の約5〜6割を仕事に費やすと言われるほど、働く時間は人生の大部分を占めます。だからこそ、生活のためだけでなく、自分にとって意義あるものにしていきたいものです。

02

自己成長・自己実現の機会

仕事を通じて学びや成長を実感し、困難を乗り越える経験は大きなやりがいになります。生活のためだけでなく、夢の実現や自己成長の場として前向きに働く姿勢が大切です。

SAMPLE

社会人意識への転換

Before

学生モード

言われたことだけやる、指示を待つ

自分のための勉強、自分の都合優先

評価は結果より努力重視

期限は多少遅れても可

一人での完結が多い

After

社会人モード

自ら考え動く（主体性）、自分から仕事を探す

組織の目標達成のため仕事、周囲や全体を意識（協調性）

結果を出すことも求められる

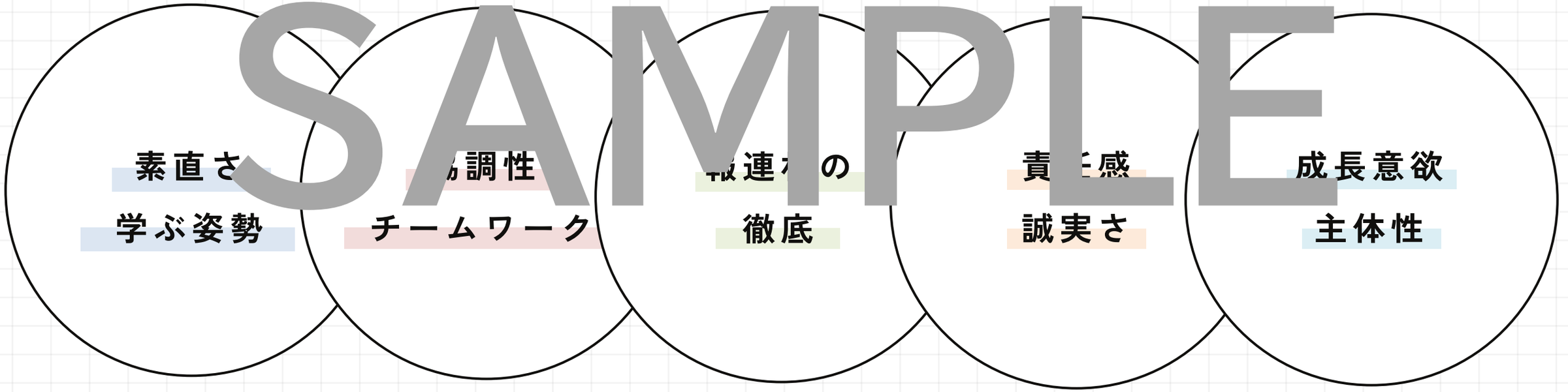
納期や約束を守る（信頼形成）

チームでの成果を重視

SAMPLE

企業が新入社員に求める役割

基本的な姿勢や人柄の部分をまずは期待！



SAMPLE

キャリアデザインの基本

キャリアデザインとは…

将来像を描き、行動計画を立てること

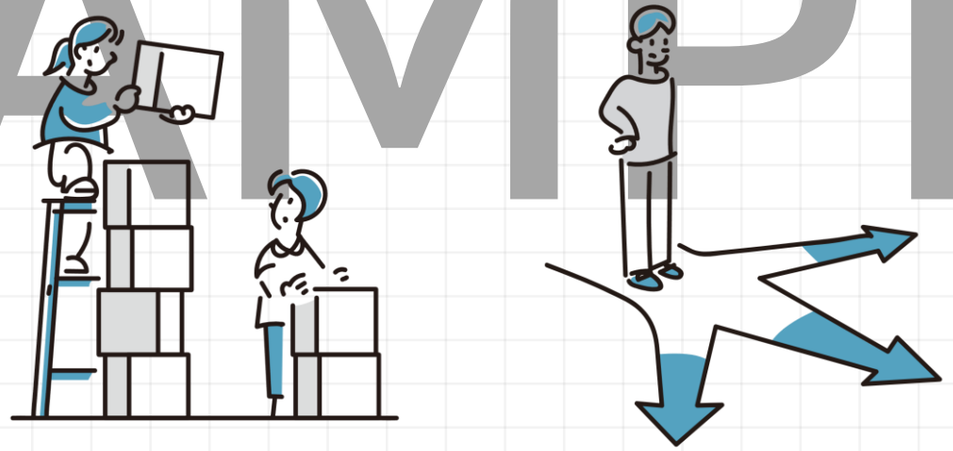
SAMPLE

キャリア

経験の積み重ね（過去～現在）

⬇

外から見た「職歴」や「経歴」



キャリアデザイン

将来をどうしたいかを考える

⬇

自ら描く未来の働き方や生き方

キャリア＝過去と現在、キャリアデザイン＝未来への設計図