

研修のポイント

- 1, メンタルヘルスマネジメントにおける
管理監督者の役割
- 2, ストレスが与える影響への理解を深める
- 3, 上手なコーピングを身に付ける
- 4, 早期発見・早期対応のポイントと
相談対応のポイント
- 5, 職場復帰者の受け入れとサポート

監督者に求められる3つの役割

- ①職場の良好な環境づくり
- ②不調者の早期発見早期対応
- ③不調者への情緒的支援

メンタルヘルス不調者発生

4社中3社は
休職者いると
回答

生産
の
低下

従業員の
モチベーション低下

人材
の
損失

裁判

約半数の事業所が
30代が最も多い
と回答