

キャリアデザイン研修

～ライフプラン・ワークプランから考える～

問題

あなたは100万円を持っています。

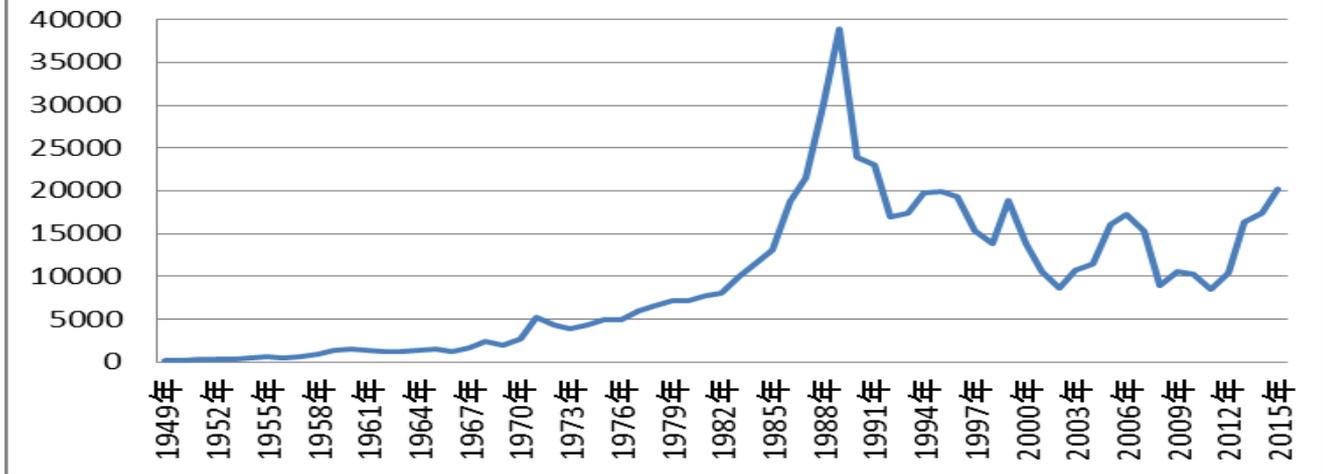
普通預金に預けました。

2倍になるのに

何年かかるでしょう？

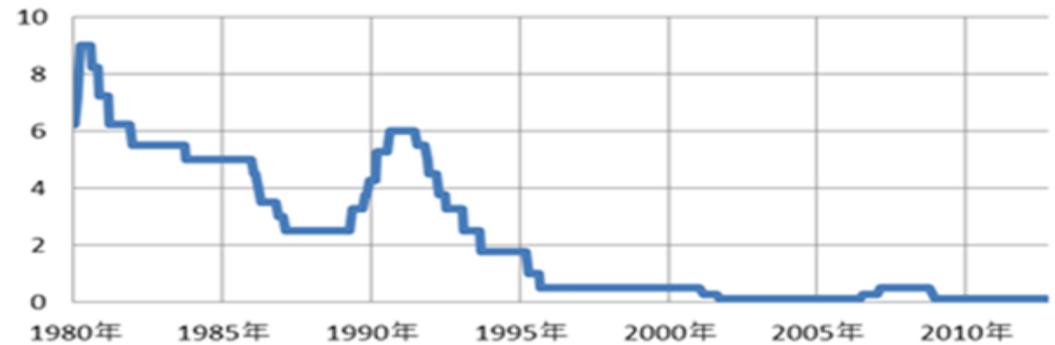
株価・金利

日経平均株価の推移



72の法則!?

政策金利の推移



参考) 日本銀行HP

時流を知る

| | 昔(1989年) | 今 |
|--------------|--------------------------|-------------------------|
| 人口 | 約1億2320万人 | 約1億2696万人 |
| 高齢化率 | () | () |
| 株価 | 38,915円 (1989年12月29日) | () |
| 金利 | () | () |
| 仕事 | 年功序列 | 能力主義へ |
| 公的年金(受給額・年齢) | () | () |
| 65歳の人の平均寿命 | 男性: 女性: | 男性: 女性: |
| その他 | | 人工知能(AI)・インターネットオブシンキング |

ライフプランの代表例

20代

30代

40代

50代

60代～

社会的自立期

世帯形成期

家族成長期

家族成熟期

定年退職・老後期

- ・社会人生活がスタート

- ・貯蓄の仕組み作りや習慣を付ける第一歩

- ・結婚や子供の誕生
妻の勤務形態はどうするか

- ・ライフプランを考え始める時期

- ・老後資金の準備をスタートさせる時期

- ・子どもが成長し独立。夫婦だけの生活へ

- ・少しずつ健康への不安がでてくる

- ・親の介護

- ・定年退職を迎える

- ・住宅ローンの完済や、自宅のリフォームをする

- ・介護への備えや相続対策に関心をもつ時期

ワークプラン！

人生の三大資金(+ONE)

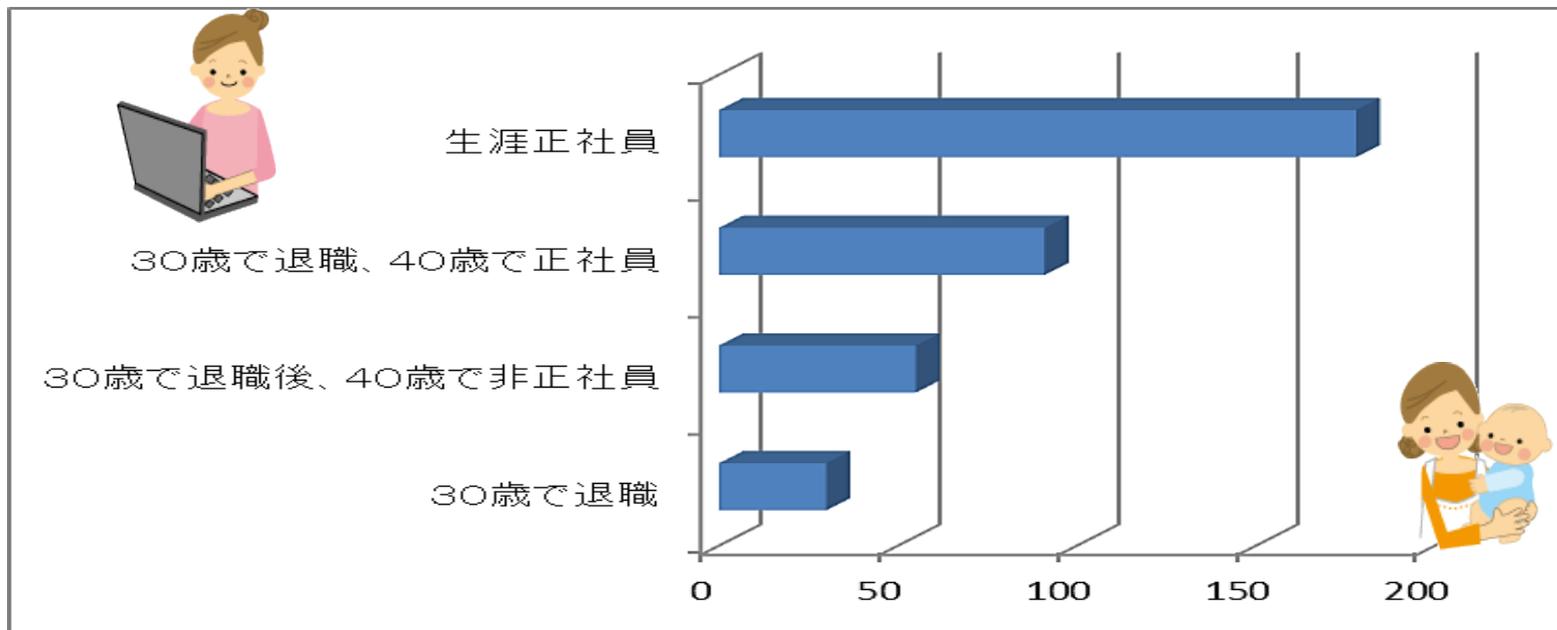
三大資金

| | | | |
|---|-----------------------------|----------|----------|
| | 結婚資金 | 約 | 万 |
| } | 教育資金 | 約 | 万 |
| | マイホーム購入資金 | 約 | 万 |
| | リタイア後の資金 ※夫婦2人の場合 | 約 | 万 |

働き方の違いによる収入の違い

女性の働き方別 平均生涯賃金

単位:百万円



参考:OCNマネー 家庭のマネー学

- 雇用環境の変化
- 転職のリスク!?
- 専業主婦は贅沢な時代!?

これからは・・・

女性活躍社会へ!

～グループディスカッション・発表～

テーマ

「ライフプラン・ワークプランについて」

- ①「ライフプラン・ワークプラン」の男女の違いは？
- ②「
」のメリット・デメリット？
- ③今後の男女の生き方ってどうなる？
- ④将来、仕事はどうしたい？働き方は？目指すものは？
- ⑤将来のお金の準備はいつから始める？
- ⑥何のために働く!?

今と昔の
違いは？

どんな人生を
送りたい？



MYライフプランを作成しよう！

手順1. 家族の名前、年齢を入力する。

手順2. ライフイベントを入力する。

手順3. 収入を入力する。※可処分所得(手取り)で！

手順4. 支出(基本生活費、住居費、教育費、
車の購入費、その他)を入力する。

手順5. 現在の貯蓄額を入力する。

賢いお金の増やし方・育て方

①

目指す

②

スリム化

③

働いてもらう

①

目指すには？

で変化を巻き起こす

夫婦の働き方、協力体制について

の働き方

②

スリム化するには？

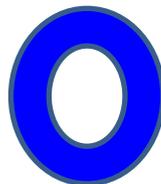
していますか？



収入

—

=



収入

—

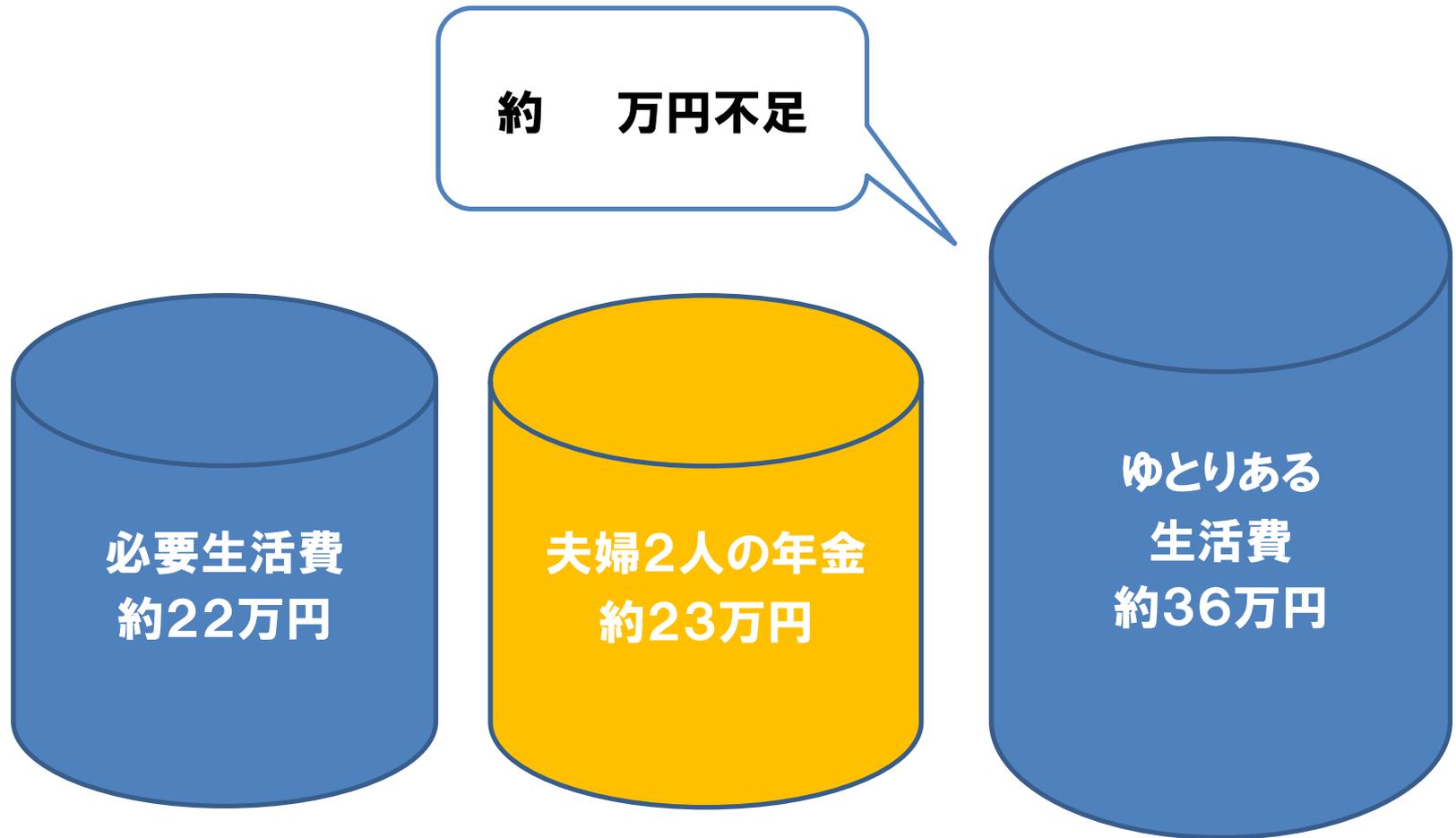
=

毎月2万円の積立

※1年複利

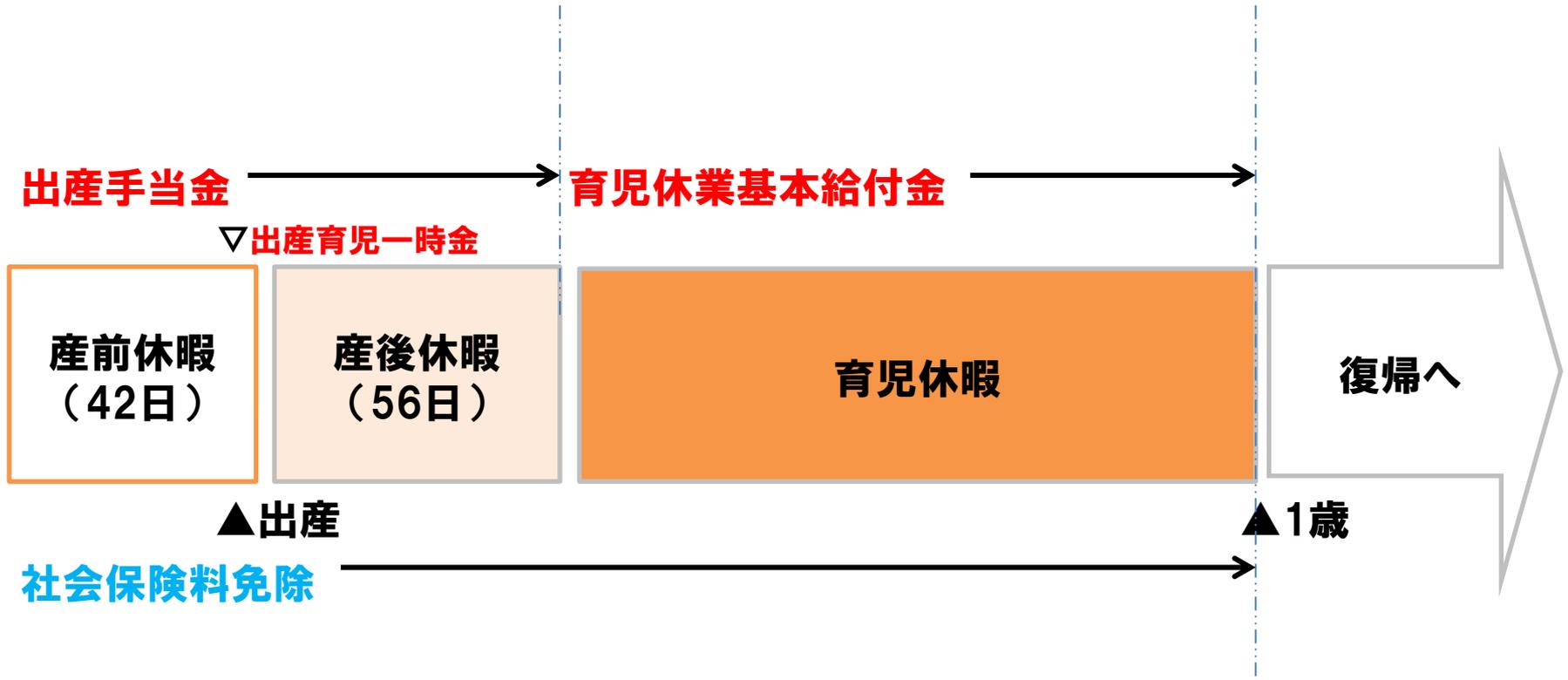
| 利回り・年数 | 10年後 | 20年後 |
|--------|--------|--------|
| 積立額 | 240万 | 480万 |
| 0.02% | 240.2万 | 481.0万 |
| 3% | 280.2万 | 621.5万 |
| 5% | 311.9万 | 825.5万 |

リタイア後の月々の生活費



生命保険文化センター平成22年度「生活保障に関する調査」
厚生労働省HP「報道発表資料」平成24年度より

出産前後の給付



未来の自分のために・・・

10年後の自分は？

5年後の自分は？

今やっていること、今後すべきことは？