

御中

自己の人生と現実を突き合わせて意識付を行う
女性活躍推進プログラム

●年●月●日

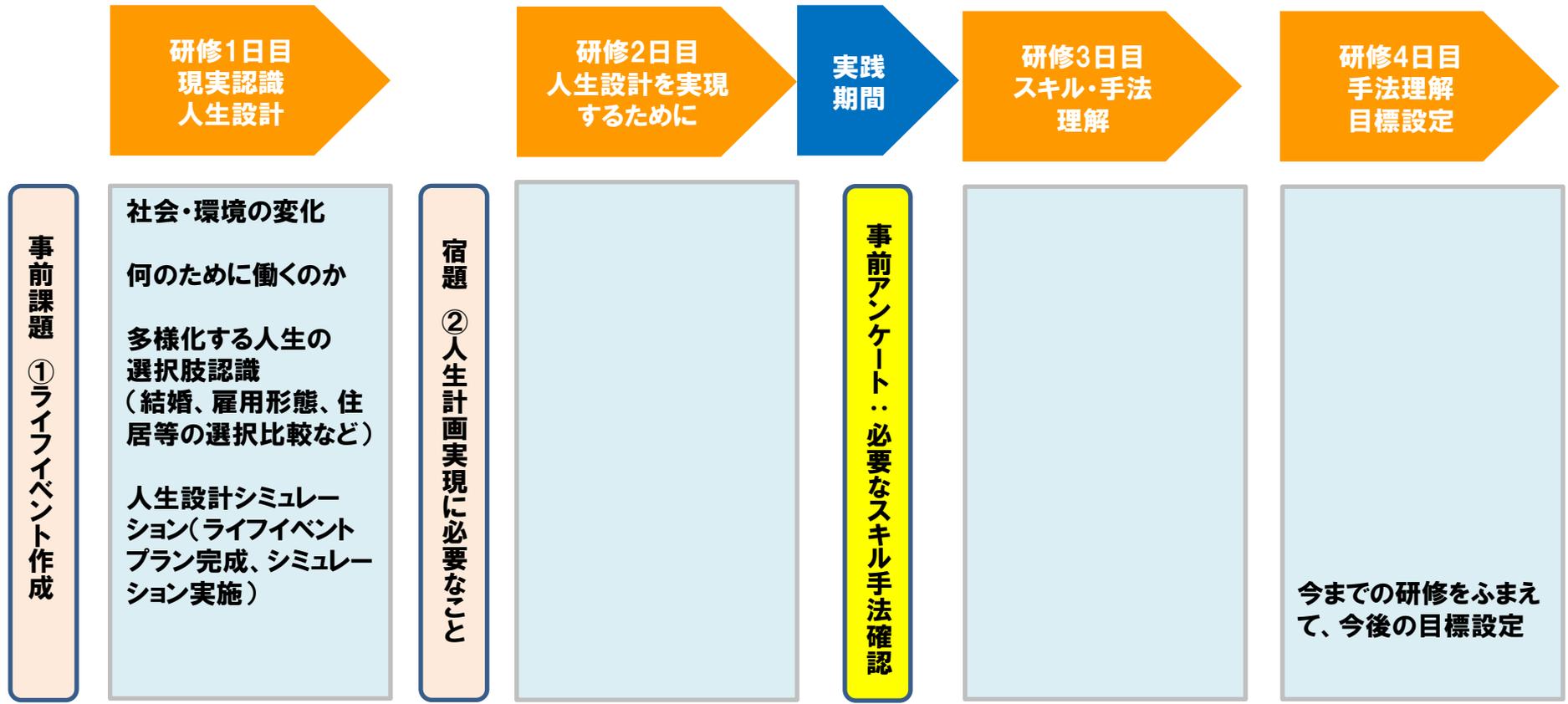
女性活躍推進プログラム

| | |
|------|---|
| テーマ | 自己の人生と現実を見据えることによって働くこと、女性管理職を目指すことに対する意識付を行う |
| 目的 | ① ②必要な収入を得るために、今後どうする必要があるかを考えることで会社に貢献する意識・活躍する意識、管理職を目指す意欲の醸成 ③ |
| コース | 4日間コース |
| 対象者 | 女性社員（入社2, 3年目） |
| 概要 | 1日目:環境の変化、何のためにはたらくか、多様化する人生の選択肢認識、人生設計シミュレーション 2日目:立てた人生計画を実現するための、自己理解、求められること、求められることと今とのギャップ認識、目標設定 3日目:スキル・手段の認識、上に上がることで発生すること(メリット・デメリット) 4日目:周囲の動かし方・巻き込方、目標設定 |
| 特長 | 4日間の流れの中で「やりがい」のみではないモチベーションの醸成、会社への貢献意識、管理職を目指す意識が自然に醸成されます。 |
| 期待効果 | ①人生設計を行うことで先の話ではなく確実に訪れる自分の人生に対して何を行う必要があるのかを現実問題として認識することができ、働く動機付けにつながります。 ② ③ ④現場で働く女性が必要としているスキルが明確になります。 |

女性活躍推進プログラム 概要

【プログラムイメージ】

現実を知ること、外的要因(会社からの期待)のみならず内的要因(人生計画実現、やりがい)を明確にし、外的要因と合わせて自社で活躍し続けることへの動機付けを行うプログラム



個人

個人 ⇄ 組織貢献

個人 ⇄ 組織貢献

女性活躍推進プログラム カリキュラム

【研修1日目】 長期にわたって全力でがんばること(=必要な収入を得ること)の必要性の認識

| 日程 | 1日目 |
|----|---|
| 午前 | <ul style="list-style-type: none">◆オリエンテーション、グループコミュニケーション◆社会・環境の変化<ul style="list-style-type: none">・女性を取り巻く労働環境として言われてきたことの今と今後(M字型カーブ、ガラスの天井等)・◆何のためにはたらくのか(個人・グループワーク)・ |
| 午後 | <ul style="list-style-type: none">◆多様化する人生の選択肢<ul style="list-style-type: none">・結婚と独身比較(いい所・悪い所)・・◆人生設計シミュレーション(個人ワーク)・() |

①安定は無いことを認識

②生活、稼ぐことも大きな要素であることの認識

③選択肢の拡大、いずれにしても稼ぐ必要性の認識

④現実の厳しさ認識

女性活躍推進プログラム カリキュラム

【研修2日目】 必要な収入を得る⇒会社に貢献する・管理職を目指す必要性

| 日程 | 2日目 |
|----|---|
| 午前 | ◆ (グループワーク) |
| | ◆自分の持ち味・強み洗い出し ・ (個人ワーク) ・グループ共有 |
| 午後 | ◆会社から求められる要素の洗い出し ・ (個人ワーク) ・ (グループ・全体ワーク) ・ (グループワーク) ・発表(全体共有) |
| | ◆ (個人ワーク) |
| | ◆目標設定と行動計画作成 (個人ワーク、グループシェア、全体共有) |

①会社に貢献する(求められる 責任を果たす)ことの必要性認識

②自分が貢献できることを認識

③今後、会社から求められることの言語化、認識

④会社と自分のギャップをふまえ行動に対する動機付け

女性活躍推進プログラム カリキュラム

【研修3、4日目】 必要な収入を得る(=会社に貢献する・管理職になる)ための意欲・スキル強化

| 日程 | 3日目 | 4日目 |
|----|--|---|
| 午前 | <p>◆スキル向上のための手法 ※アンケートに応じて対応(1、2つ) 例)実務スキル</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロジカルコミュニケーション ・ワークショップ型問題解決 ・リーダーシップとフォロワーシップ ・指導育成 | <p>◆周囲の動かし方・巻き込み方 ・ソーシャルスタイル (4つのタイプ別対応法)</p> |
| 午後 | <p>◆上にあがることで起きる事象共有 (いい面、悪い面)</p> | <p>◆周囲の動かし方・巻き込み方 ・人を巻き込むのに必要な要素</p> <p>◆目標設定と行動計画作成 ・研修をふまえて、今後自分が伸ばすこと、実施していくこと、組織貢献できることの目標、行動計画立て(個人ワーク)</p> <p>◆決意表明(全体共有)</p> |

①実践で必要なスキルアップ

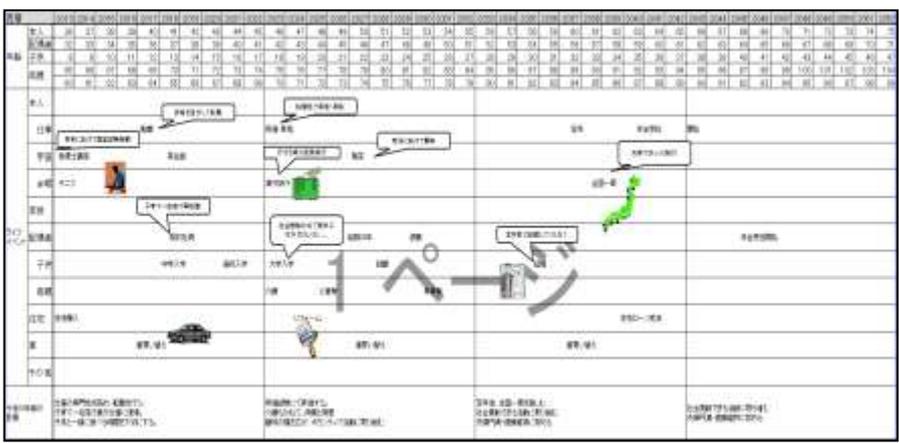
②認識することで事前準備を行えるようにする

③行動に移すための動機付け

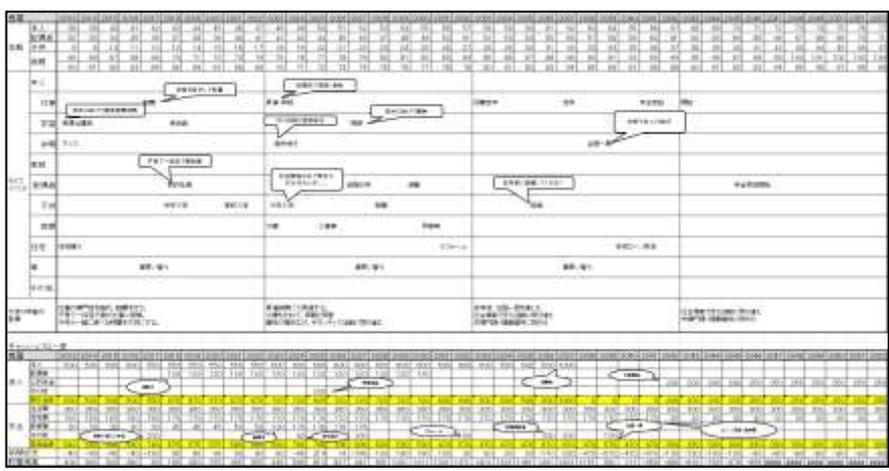
女性活躍推進プログラム1日目参考資料

人生設計

<ライフイベントプラン作成:事前課題>



<人生設計シミュレーション作成:研修当日>



| 学校種別の学習費総額 | | 幼稚園 | | 小学校 | | 中学校 | | 高等学校(私立制) | |
|--|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|------------|--|
| 項目 | 公立 | 私立 | 公立 | 私立 | 公立 | 私立 | 公立 | 私立 | |
| 学習費総額(年額) | ★ 229,369 | ★ 317,016 | ★ 384,268 | ★ 1,480,233 | ★ 403,511 | ★ 1,279,085 | ★ 285,483 | ★ 922,718 | |
| ※参考:1千円以下は0円 ※学校種別の学習費総額は教科書費、子どもの学習費調査 | | | | | | | | | |
| 大学・専門学校等の教育費 | | 私立大学 | | 私立専門学校 | | 私立短期大学 | | 専門学校(私立) | |
| 授業料(授業料) | ★132,410 | ★253,097 | ★202,080 | ★1,000,487 | ★200,000 | ★183,816 | | | |
| 授業料-施設設備費(減額) | ★34,303 | ★20,028 | ★1,228,020 | ★3,789,333 | ★1,725,444 | ★280,451 | | | |
| ※千円以下は0円 ※私立大学入学者に限り専攻科学生納付金(1年)は別定額(入国・入居費は別定額) ※短期大学等の2011年1式特種科の調査値は推定値(単位あり) | | | | | | | | | |
| 住宅ローン | | 住宅ローン | 住宅ローン | 住宅ローン | 住宅ローン | 住宅ローン | 住宅ローン | 住宅ローン | |
| 住宅ローン(年額) | ★1,180,000 | ★1,400,400 | ★1,800,000 | ★1,400,400 | ★1,000,000 | ★1,000,000 | ★1,000,000 | ★1,000,000 | |
| ※千円以下は0円 ※千円以下は0円 ※千円以下は0円 ※千円以下は0円 | | | | | | | | | |
| 扶養費 | | 扶養費 | 扶養費 | 扶養費 | 扶養費 | 扶養費 | 扶養費 | 扶養費 | |
| 扶養費(年額) | ★1,200,000 | ★1,200,000 | ★1,200,000 | ★1,200,000 | ★1,200,000 | ★1,200,000 | ★1,200,000 | ★1,200,000 | |

【フォローアップツール】

3ヶ月後：講師からメール

皆さま、ご無沙汰しております。
11月の研修から、3か月が経過しました。本当に
あっという間ですね。

研修で決めた実践プランに対しての進捗状況は
いかがでしょうか。

皆さんが設定された実践項目は

チームワーク：
コミュニケーション：
場力向上：
ソーシャルスタイル：
信頼関係を築く：
でした。

「ばっちり実践している！」という方は、実践しての
気付きも含め、修正したり、付け足したり、更に周
囲に影響を与えるには、ということも意識しながら
取組みの継続をお願いします。

もしかしたら、

「まずい…。(やったりやってなかったりで継続して
ない。)」という方もいらっしゃるかもしれません。
大丈夫です。実践されている分、確実に
周囲は変化しています。

「まずい…。(意識している
という方もいらっしゃる
大丈夫です。)

半年後：PDCA確認

一年後：アンケート提出

| 半年後振り返りシート | |
|---|---|
| 氏名: _____ 年 月 日 | |
| ①前回の研修での気付き・学び | |
| ②①での気付き・学びで意識していること、実践したこと | |
| ③意識・実践による自分自身の変化、気付いたこと、得たもの | |
| ④意識・実践による周囲の変化 | |
| ⑤意識したができなかったこと、できなかった理由 | |
| ⑥この半年で実践プランシートを振り返った回数を教えてください。 | |
| 実践プランシート | 回 |
| © 2014 KIDUKU NETWORK, Inc. All Rights Reserved | |

【実施要項】

- **価格** ●万円（消費税・交通費・会場費別）
内訳： ●万円/1日 × 4日 = ●万円

※テキスト、ワークシート等につきましては上記料金の中に含まれます。

事前課題のライフイベントシート及び事前アンケートにつきましては、データで送付致しますので、貴社にてご対応頂ければ幸いです。

- **受講対象者** 女性社員（入社2, 3年目）
- **人数** ●名
- **実施時間** 研修:1日7時間
- **開催場所** 貴社研修会場、1日目は場合によってはパソコンスクール