

ライフプランの例

20代

30代

40代

50代

60代～

社会的自立期

世帯形成期

家族成長期

家族成熟期

定年退職・老後期

・社会人生活が
スタート

・結婚する場合
には結婚資金の
準備が必要

・貯蓄の仕組み
作りや習慣を付
ける第一歩

・結婚や子供の誕生
妻の勤務形態はどう
するか

・住宅を購入する世帯
は自己資金、子どもが
いる世帯は教育費な
どの準備が必要な時
期

・ライフプランを考え始
める時期

・住宅購入した世
帯では住宅ローン
の返済、子どもの
いる世帯では教育
資金の負担が大き
くなる

・老後資金の準備
をスタートさせる時
期

・子どもが成長し
独立。夫婦だけの
生活へ

・家計の負担が軽
くなる時期

・少しずつ健康へ
の不安がでてくる

・親の介護

・定年退職を迎える

・再雇用で引き続き、
働くケースも多い

・住宅ローンの完済
や、自宅のリフォーム
をする

・退職金の運用や
取り崩し方を考える

・介護への備えや相
続対策に関心をも
つ時期

ワークプラン！