

フォローアップ研修内容

■ 研修目的：現状確認と次なる課題の明確化

1. 社会人としての自己経験の振り返りから、(社会人基礎力における)現状を把握し、今後の課題を明確にする
2. フィールドワークを通して(社会人基礎力の)課題を明確にし、今後の行動目標を、自身の業務に置き換えて具体化する

■ 研修カリキュラム

<1日目>

- 09:00~10:15、10:30~11:05 本日までの振り返りと自己認知(グループ共有)
- 11:05~12:00 フィールドワーク準備(グループワーク)
- 13:00~16:30 フィールドワーク(グループワーク)
- 16:30~17:00 フィールドワーク振り返り

<2日目>

- 09:00~10:30 プレゼンテーション準備(グループワーク)
- 10:40~12:00 プレゼンテーション 1部
- 13:00~14:05 プレゼンテーション 2部
- 14:15~15:20 相互評価、総合振り返り
- 15:30~17:00 目標設定、行動計画作成

1

【研修内容説明】

1. 目的の説明

「

ということです」

2. スケジュール説明

3. 講師との約束事共有

「

」

【約束事】

- 1.
- 2.

■ ワーク1:振り返りシートの内容共有

①	理由()
②入社時に立てた目標・計画に対して	③
④	現実とのギャップ
⑤	発見

【振り返り共有①～⑤】

1. ワーク進め案内

「では、事前振り返りシートを手元に用意してください。グループ内で共有を行います」

「ここで共有される内容は、評価には一切関係ありません。安心して、本音を共有してください」

「事前振り返りシートは①～⑥までありますが、⑥は別でしっかり時間とって振り返りを行うので、共有は①～⑤のみで結構です」

2. 発表項目を案内(①は除く。研修時間、グループ数に応じて発表項目は調整)

「共有後は、どんな意見が出たか共有します。共有頂く内容は●番と○番です」

～発表時に共有すべき、いい事例や内容の確認～

3. 全体共有

発表内容に対して、コメント

グループ共有中に確認したいいい事例が、発表の中で出なかった場合は講師より共有

行動・継続を妨げる障壁

■ 行動・継続を妨げる3つの障壁



3

【今後の行動・継続につなげるために】

1. 行動・継続を妨げる障壁について解説

「今までの振り返りを行った中で、できたこと、できなかったことありました。

、行動・継続を妨げる障壁について、お伝えしておきます」

「振り返りで、自らが考えた要因が合っているかどうか、自分が陥りがちな障壁は何なのか、意識しながら聞いてください」

2. 3つの障壁について案内

「行動、継続を妨げる心理的な面、物理的な面、身体的な面があります」

「心理的な面については、この後、少し詳しく説明します」

「物理的な面は、

」

「身体的な面もあります。身体の調子が悪いと、気持ちも前向きにはなれないので、行動・継続できないということもあります」

- ◆テーマに対して各チームが考え・行動し、まとめた内容のプレゼンテーションを行います。
- ◆プレゼンテーションはパソコンもしくは模造紙の活用が可能です。
- ◆プレゼンテーションの中身及び枚数は自由です。フォーマットは共有されますが、使うかどうかは自由です。
- ◆プレゼンテーションを行う上で以下2点の発表は必須項目です。
 - ①
 - ②
- ◆フィールドワークですので、会場を出て社内に対する活動は自由です。
(※社外に出ること、社外へのアプローチは禁止)
- ◆最低3回は行ってください。
- ◆プレゼンテーション持ち時間:25分(発表15分 + 質疑応答10分)
- ◆ワーク中の休憩は各チームで話し合っ、適宜取ってください。

【オリエンテーション】

1. シートに沿ってルール説明
2. フォーマットの共有
 - ①プレゼンテーション用フォーマット共有
 - ②必須項目共有

〇〇に関する●●

●年●月●日
チーム○△□

5

【プレゼンテーションフォーマット紹介】

1. フォーマットの紹介

「各グループに配布されるパソコンに同じフォーマットが入っています。あくまで、たたき台ですので、フォーマット通り作成する必要はありません。活用する、しないは自由です。模造紙の発表でも構いません」

プレゼンテーション必須項目②:本企画/提案作成への取組みに対する振り返り

結果と振り返り

■フィールドワーク 取組み内容(簡潔に)



■計画しができなかったこと、その理由、取り得た対策

6

【解説】

1. 必須項目紹介

「同じく全グループが必ずプレゼンテーションにて発表する内容です。それぞれの項目についてグループで共有の上、発表をお願いします」

フィールドワーク:振り返り

■ ワーク2:PDCA確認

1日目					
2日目					

7

【1日目振り返り】

1. 振り返り案内

「ワーク、お疲れ様でした。

どうだったか記入してください」

「では、グループで共有しましょう。共有が終わったら、そのまま2日目のプランと役割分担を話し合っておいてください」