

キャリアデザイン研修カリキュラム

実施時間：13:00～17:00

時間	概要	狙い
1コマ目 (85分) 13:00～ 14:25	<ul style="list-style-type: none"> ◆オリエンテーション ◆視点の転換①視野の拡大(ワーク) ◆視点の転換②企業の経営活動 ◆視点の転換③客観的な視点 (個人ワーク、グループ共有、全体共有) ◆ビジネスパーソンに求められる要素とは 	<ul style="list-style-type: none"> ◆普段考えない視点から物事を考えることで、自分の位置づけを確認するとともに、気づきを得つつ視座を引き上げる ◆自分よがりになりがちなキャリアデザインを社会、会社と結びつけた企業・個人双方にとって意味あるものにする
2コマ目 (70分) 14:35～ 15:45	<ul style="list-style-type: none"> ◆棚卸 ◆未来予測 (個人ワーク、グループワーク、全体共有) ・5年後、10年後 ・自社はどうなっている？どんな人材が必要になる？ ・今自分ができること、やっておくべきこと ・どんな会社になりたい 	<ul style="list-style-type: none"> ◆適切なキャリアデザインを行うための準備として現在の自己認知を行い、今後目指すところ、必要なものを明確にする ◆世の中の動向、会社の動向を確認・想定することで、キャリアデザインが現実からかけ離れることを防ぐ
3コマ目 (65分) 15:55～ 17:00	<ul style="list-style-type: none"> ◆キャリアデザイン ・キャリアとは、キャリアデザインの意義 ・キャリアデザインワーク －実現したいことの洗い出し(個人ワーク) －キャリアデザインシート作成(個人ワーク) ・自己開発計画 －自己開発計画作成(個人ワーク) －承認、相互アドバイス(グループ共有) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆キャリアデザインとそれに沿った行動計画を作成することで、日々を意義ある時間に変える ◆現在の環境の中で何ができるかを意識することで日々の仕事に対する意欲につなげる ◆自己開発計画を共有・アドバイスをし合うことで、行動促進につなげる