

フラフープワーク仕様書

1	研修テーマ	①チームワーク ②リーダーシップ
2	研修目的	①②共通: チームで行動する際の自身の考え方や行動のクセ・傾向に気付く ①チームでの活動に必要な要素を理解し、今後の自身の課題を明確にする ②リーダーシップに必要な要素を理解し、今後の自身の課題を明確にする
3	研修対象者	①不問 ②リーダーシップ発揮を求められる人材
4	研修所要時間	■100分
5	対象人数	■8名～24名
6	得られる効果	■組織で行動する際の自身の考え方や行動のクセ・傾向が把握できます。 ■チームワークに必要な要素が理解できます。 ■リーダーシップ発揮に必要な要素が理解できます。
7	特徴	■個人の素が出るグループワークの中で、必要な要素を体感と振り返りで理解します。■ワークの中で自身がどう考え・動いたかを振り返り、必要な要素と照らし合わせることで今後の課題とアクションが明確になります。
8	受講形式	■不問
9	準備物 ファシリティ、ツール	【ファシリティ】 ■プロジェクター、スクリーン(無くても可) ■マイク(広さに応じて) ■ホワイトボード、ペン ※机、イスを動かして広いスペースで動き回ることができる会場が必要です。 【準備物】 ■フラフープ 人数8名につき1本 ■タイマー 【受講者持参物】 ■筆記用具
10	実施講師要件	■ファシリテート経験があること
11	その他	※動き回るワークのため、動きやすい服装での参加が必要 女性はスカートではなくズボンでの参加、靴もヒールの低い靴を推奨 ※ワーク解説動画付(YOUTUBE)
12	本プログラム資料 内容物	【実施ガイド】 1. 仕様書(E1枚) 2. タイムテーブル詳細(E1P) 3. 研修実施ガイド(W3P、残りはPPのノートに記載、動画解説URL付) 【プロジェクター投影資料】 1. プロジェクター投影資料(PP6P:うちチームワーク向け2P、リーダーシップ向け2P) 【受講者配布資料】 1. カリキュラム(E1P) 2. 受講者配布資料(PP4P:うちチームワーク向け2P、リーダーシップ向け2P)

※購入は研修の質を担保するため、「10. 実施講師要件」を満たす方に限ります。